

Corso in Videoconferenza Streaming su

LE COMPETENZE METACOGNITIVE PER IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA

Migliorare la Qualità delle Decisioni, delle Relazioni e della Leadership del Professionista attraverso la consapevolezza dei processi mentali
Puoi Essere un Bravo Professionista con varie Specializzazioni ma senza Capacità Relazionali non produrrai mai valore per i tuoi clienti

****PER INFO ASCOLTA L'AUDIO CLICCANDO QUI****

Svolgimento Venerdì 10 Luglio ore 16–20 e Sabato 11 Luglio 2026 ore 09--13

Obiettivi del Corso

- 1. Fornire strumenti concreti per acquisire le conoscenze utili allo sviluppo delle abilità metacognitive:** ovvero l'insieme delle capacità che consentono di osservare, comprendere e gestire i propri processi mentali, emotivi e relazionali.
- 2. Le organizzazioni moderne richiedono ai Professionisti molto più delle sole competenze tecniche.** In questi contesti, la differenza tra una relazione spontanea e una realmente efficace dipende spesso dalla capacità di comprendere come si formano le proprie valutazioni, come le emozioni influenzano le scelte, come si interpretano i comportamenti degli altri.

IL Corso infatti è Finalizzato a trasferire strumenti pratici per:

- 3. monitorare il proprio funzionamento cognitivo ed emotivo;**
4. comprendere come pensieri, emozioni e convinzioni influenzano le scelte professionali;
5. distinguere fatti, interpretazioni e ipotesi nelle situazioni lavorative;
- 6. leggere in modo più accurato il comportamento degli altri;**
7. migliorare la gestione delle relazioni e dei gruppi;
- 8. affrontare problemi complessi con maggiore efficacia;**
- 9. sviluppare processi decisionali più consapevoli e coerenti con gli obiettivi professionali**

Perché partecipare

Per Sviluppare le Competenze Metacognitive che caratterizzano i fattori critici di successo nella gestione delle relazioni che investono i professionisti nelle varie situazioni personali e lavorative giornaliere

La capacità di riconoscere i propri automatismi mentali, comprendere il ruolo delle emozioni nelle decisioni, leggere correttamente le situazioni relazionali e adattare il proprio comportamento ai diversi contesti **consente di:**

- **migliorare la qualità delle decisioni;**
- ridurre errori di valutazione e bias cognitivi (errori Sistematici);
- gestire in modo più efficace conflitti e situazioni critiche;
- **sviluppare una leadership autorevole e collaborativa;**
- **aumentare la capacità di lavorare in gruppo;**
- favorire relazioni professionali più produttive;
- sviluppare processi decisionali più consapevoli e coerenti con gli obiettivi professionali

- **Programma del corso (8 ore)**

- **1. Metacognizione e Consapevolezza Professionale**

- **Comprendere il funzionamento della mente nei contesti lavorativi.**
- I partecipanti verranno introdotti ai principi fondamentali della **metacognizione**, imparando a riconoscere la **differenza tra processi automatici e processi riflessivi** e comprendendo come questi influenzino la **qualità delle valutazioni e delle decisioni**.

- **2. La capacità di monitoraggio**

- **Osservare e comprendere il proprio funzionamento mentale.**
- **Verranno approfondite le competenze di monitoraggio**, ovvero la capacità di riconoscere pensieri, emozioni, stati interni, bisogni e motivazioni che influenzano il comportamento professionale. Particolare attenzione sarà dedicata alla **gestione dello stress, delle pressioni organizzative e delle situazioni ad elevato impatto emotivo**.

- **3. Bias cognitivi e qualità delle decisioni**

- **Perché persone competenti possono commettere errori prevedibili.**
- Attraverso esempi ed esercitazioni verranno analizzati i principali **errori di giudizio che influenzano le decisioni professionali**, con particolare attenzione ai **processi valutativi, alla gestione delle persone e alla risoluzione dei problemi**.

• 4. Differenziazione e integrazione

- **Costruire rappresentazioni più accurate e complete della realtà.**
- I partecipanti apprenderanno a distinguere dati oggettivi, interpretazioni, convinzioni e aspettative personali (**differenziazione**) e a integrare informazioni diverse all'interno di una lettura più articolata e funzionale delle situazioni (**integrazione**), migliorando così la qualità dell'analisi e delle decisioni.

• 5. Decentramento e comprensione degli altri

- **Leggere i comportamenti e le dinamiche relazionali.**
- Questa parte del corso sarà dedicata allo sviluppo della capacità di **comprendere il punto di vista degli altri (decentramento)**, **competenza fondamentale per coordinare persone, lavorare in gruppo**. Verranno affrontati temi quali la **comunicazione efficace**, la **gestione dei conflitti e la costruzione della fiducia**.

6. Mastery e regolazione delle scelte professionali

- **Dalla comprensione all'azione efficace.**
- L'ultima parte del percorso sarà dedicata alla **MASTERY**, ovvero la **capacità di utilizzare le informazioni raccolte sui propri stati mentali e sulle situazioni relazionali per affrontare problemi, prendere decisioni e perseguire obiettivi in modo efficace**. Saranno presentati strumenti pratici per migliorare la regolazione delle scelte professionali e promuovere un apprendimento continuo dall'esperienza.

Docente

Dott. Luca Carbone

Psicologo – Consulente Esperto in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

COSTO DEL CORSO € 50,00 + IVA = € 61,00

[Per info e iscrizioni clicca qui](#)

oppure [clicca sul link https://bit.ly/4gzi1Dd](https://bit.ly/4gzi1Dd)